



Agglomération du Pays de l'Or

Menu du restaurant scolaire - NOVEMBRE 2020

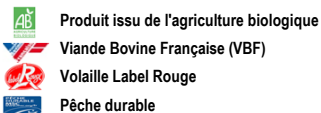


www.paysdelor.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02/11/2020 Salade de lentilles Ratatouille Pâtes Yaourt nature sucré	03/11/2020 Salade Coleslaw Sauté de porc au caramel Riz cantonais (dés de dinde) Fruit au sirop	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Fruits de saison : pommes, poires, kiwis, bananes, oranges... </div>	05/11/2020 Salade d'endives Hot dog (mayo/ketchup) Pommes rissolées ou Frites Fruit de saison	06/11/2020 Salade verte Poulet Crème de coco ananas Boulgour aux raisins secs Ile flottante
09/11/2020 Carottes râpées ou potage Rougail de poisson Riz bio pilaf Fromage	10/11/2020 Salade verte Cordon bleu Gratin de potiron Eclair au chocolat		12/11/2020 Salade de pommes de terre au gouda Couscous de légumes Semoule Fruit de saison	13/11/2020 Radis beurre Daube de taureau au balsamique Blé pilaf aux petits légumes Yaourt nature sucré
16/11/2020 Taboulé Tortilla de pommes de terre Haricots beurre persillés Fruit de saison	17/11/2020 Salade de chou fleur Emincés de dinde forestière Pommes de terre Rôties au herbes Fromage		19/11/2020 Salade de chou chinois Pavé de saumon sauce curry coco Pommes vapeur Fromage	20/11/2020 Salade de mâche Lentilles moutardées Tortis Fruit de saison
23/11/2020 Salade de chou blanc Sauté de veau aux olives Purée de carottes Crème dessert à la vanille	24/11/2020 Salade de quinoa féta Dos de colin sauce dieppoise Brocolis Fruit de saison		26/11/2020 Œufs mimosa Moussaka De bœuf aux légumes/fromage Fruit de saison	27/11/2020 Carottes râpées ou potage Jambon braisé Purée parmentière Fromage blanc sucré
30/11/2020 Salade Piémontaise Filet de merlu sauce au citron Epinards béchamel Fruit de saison				

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.
 Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation.

Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.
 La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr



UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE
 C.C. LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.001 CE
 C.C. PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.007 CE