



# Agglomération du Pays de l'Or

## Menu du restaurant scolaire - OCTOBRE 2020



www.paysdelor.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Fruits de saison : poires, pommes, bananes, kiwis...	01/10/2020 Salade tomates basilic Boeuf bourguignon Purée de pommes de terre Fromage	02/10/2020 Taboulé Cabillaud à la crème de poivron Carottes braisées Fromage
05/10/2020 Salade verte Couscous de Légumes aux Pois Semoule de blé Fromage	06/10/2020 Crêpe au fromage Sauté d'agneau au curry Courgettes sautées  Fruit de saison		08/10/2020 Radis beurre Poulet roti Haricots verts persillés  Eclair au chocolat	09/10/2020 Betteraves rapées vinaigrette Œuf dur à la tomate Coquillettes et Emmental rapé  Fruit de saison
12/10/2020 Gaspacho Paëlla de poisson  Crème catalane	13/10/2020 Salade de pommes de terre au gouda Cari de porc Lentilles au jus  Fruit de saison		15/10/2020 Salade d'endives Roti de bœuf aux champignons Blé pilaf Fromage	16/10/2020 Salade orientale Daube de taureau au balsamique Haricots beurre persillés Fromage

La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

UPCI T. LUCE - MAUGUIO : FR 34-154.002 CE  
C.C. LA GDE MOTTE : FR 34-344.001 CE  
C.C. PALAVAS : FR 34-192.007 CE

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande Bovine Française (VBF)

Volaille Label Rouge

Pêche durable

**Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative**

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.**

**Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation.**