




















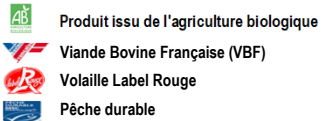




# Agglomération du Pays de l'Or

## Menu ALSH - OCTOBRE 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>19/10/2020</b> Salade verte  Roti de dinde sauce poulet Coquillettes  Yaourt nature   <b>GOÛTER</b> Fromage/Pain Fruit de saison	<b>20/10/2020</b> Salade de blé au surimi rapé Sauté de veau aux olives  Gratin de courgettes   Fruit de saison  <b>GOÛTER</b> Yaourt à boire Biscuit	<b>21/10/2020</b> Carottes rapées vinaigrette  Tomate farcie Riz créole  Fromage  <b>GOÛTER</b> Compote de fruit Madeleine	<b>22/10/2020</b> Salade de pâtes au gouda  Galette Boulgour pois chiche à l'orientale Epinards à la crème   Fruit de saison  <b>GOÛTER</b> Gaufre/Pâte à tartiner	<b>23/10/2020</b> Salade de chou rouge Filet de merlu sauce citron  Gratin dauphinois  Liégeois chocolat <b>GOÛTER</b> Fromage/Pain Fruit de saison
<b>26/10/2020</b> Salade Pépinettes Boulettes d'agneau sauce tomate Carottes vichy   Petit suisse nature  <b>GOÛTER</b> Yaourt aux fruits Biscuit	<b>27/10/2020</b> Salade verte  Haricots rouges à la cubaine Riz aux petits légumes  Fromage  <b>GOÛTER</b> Barres de chocolat/Pain Fruit de saison	<b>28/10/2020</b> Mortadelle Omelette  Gratin d'aubergine  Fruit de saison  <b>GOÛTER</b> Fromage/Pain Compote de fruit	<b>29/10/2020</b> Courgettes râpées  Seiche à la sétoise Pommes anglaise Fromage  <b>GOÛTER</b> Barre céréales Fruit de saison	<b>30/10/2020</b> Salade de pâtes à la grecque Saucisse de taureau grillée  Haricots plats persillés Fruit de saison   <b>GOÛTER</b> Beignet au chocolat Fruit de saison



La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

**Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.  
**Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation.**

UPCI T. LUCE - MAUGUIO : FR 34-154.002 CE  
 C.C. LA GDE MOTTE : FR 34-344.001 CE  
 C.C. PALAVAS : FR 34-192.007 CE