



Activités Séniors

2020/2021

Nom : Prénom :

Né(e)le :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : Mail :

AQUAGYM SENIORS : MARDI 15h JEUDI 16h VENDREDI 16h

1 cours/semaine : 30 € / an 2 cours/semaine : 50 € / an

GYMNASTIQUE : LUNDI 11H JEUDI 11H

Le cours du lundi 11h se déroulera principalement au Centre de Loisirs (et non au gymnase).

1 cours/semaine 25 € / an 2 cours/semaine 45 € / an

SPORT DE PLEIN AIR : VENDREDI DE 10H à 12H 1 cours/semaine : 30 € / an

FORMULE DUO :

1 cours de gym LUNDI 11H ou JEUDI 11H + 1 cours plein air : 45 € / an

2 cours de gym + 1 cours plein air : 60 € / an

Pièces à fournir :

- un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la gymnastique d'entretien, de l'aquagym et/ou du sport en plein air.
- une **pièce d'identité** à présenter le jour de l'inscription
- un **justificatif de domicile** (facture EDF, téléphone, quittance de loyer...)

Règlement

Les cours fonctionnent à partir du 14 septembre 2020, excepté les périodes de vacances scolaires Zone C, les jours fériés et les jours de fermeture technique. En cas d'absence, la séance n'est pas rattrapée, les cours ne sont en aucun cas remboursés. L'inscription est strictement nominative et ne donne pas accès à la piscine en dehors des cours. Les cours peuvent être dispensés par différents moniteurs. L'accès sur le site implique l'acceptation du règlement intérieur affiché à l'entrée et des consignes ci-dessus.

Lu et approuvé le : Signature :