



# Agglomération du Pays de l'Or

## RAD - Menu SEPTEMBRE 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	SAMEDI	DIMANCHE	
	<b>1 septembre 2020</b> Concombres vinaigrette Blanquette de veau Riz créole Fromage Fruit de saison	<b>2 septembre 2020</b> Salade Zigzag Daube de taureau au balsamique Boullgour pilaf Fromage Compote	<b>3 septembre 2020</b> Salade tomates féta Saucisse de taureau Pâtes sauce Normande Yaourt nature Crumble Pomme Poire	<b>4 septembre 2020</b> Salade de riz au surimi Filet de hoki pané/citron Haricots plats sautés Fromage Fruit de saison	<b>5 septembre 2020</b> Poireaux vinaigrette Filet de truite aux amandes Patate douce vapeur Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	<b>6 septembre 2020</b> Chou chinois aux croutons Echine de porc sauce charcutière Côte de blettes gratinées Fromage Marronsuis	
<b>7 septembre 2020</b> Salade verte Omelette à la Portugaise Blé pilaf Petits suisses sucrés Fruit de saison	<b>8 septembre 2020</b> Salade de blé au chèvre Blanc de poulet poêlé Courgettes sautées Faisselle Fruit de saison	<b>9 septembre 2020</b> Radis beurre Seiche à la Palavasienne Pommes de terre vapeur Fromage Compote	<b>10 septembre 2020</b> Salade de concombre Escalope de veau sce estragon Gratin de brocolis Fromage Donut's au sucre	<b>11 septembre 2020</b> Salade de lentilles et artichauts Sauté de porc à la pomme Riz pilaf Fromage Fruit de saison	<b>12 septembre 2020</b> Artichauts frais vinaigrette Boudin aux pommes Purée de céleri Yaourt vanille Fruit de saison	<b>13 septembre 2020</b> Salade de museau Epaule d'agneau rôtie Champignons de Paris sautés Fromage Tarte aux pommes	
<b>14 septembre 2020</b> Crêpe au fromage Sauté de dinde chasseur Carottes à la crème Faisselle Fruit de saison	<b>15 septembre 2020</b> Salade de courgettes Colombo d'agneau Semoule Fromage blanc aux fruits Flan aux œufs	<b>16 septembre 2020</b> Salade Risetti Mozza Tortilla Ratatouille Fromage Fruit de saison	<b>17 septembre 2020</b> Salade de tomates Paëlla au poulet Fromage Compote	<b>18 septembre 2020</b> Taboulé Rôti de bœuf comichon Haricots vert sautés Yaourt sucré Fruit de saison	<b>19 septembre 2020</b> Salade verte Petits farcis de légumes Polenta Fromage Fruit de saison	<b>20 septembre 2020</b> Fromage de Tête Cuisse de canard aux olives Choux de Bruxelles Fromage Eclair au café	
<b>21 septembre 2020</b> Avocat vinaigrette Parmentier de poisson Fromage Fruit de saison	<b>22 septembre 2020</b> Salade de haricots rouges, maïs, Thon Steak haché de bœuf Courgettes au Parmesan Fromage Fruit de saison	<b>23 septembre 2020</b> Salade de tomates Mozzarella Sauté de veau au citron Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Liégeois à la vanille	<b>24 septembre 2020</b> Pâtes au Roquefort et noix Blanquette de poisson Chou fleur persillé Fromage Fruit de saison	<b>25 septembre 2020</b> Courgettes râpées Echine de porc poêlée Purée de lentilles corail Fromage Compote	<b>26 septembre 2020</b> Salade de concombre Alouette sans tête sce champignons Pommes rissolées Yaourt aux fruits Compote	<b>27 septembre 2020</b> Champignons vinaigrette Rognon de veau à la Moutarde Salsifis sautés Faisselle Fruit de saison	
<b>28 septembre 2020</b> Œuf dur mayonnaise Cordon Bleu Petit pois/Carottes Fromage Fruit de saison	<b>29 septembre 2020</b> Salade verte Porc au caramel Boullgour aux fèves Petits suisses sucrés Crème catalane	<b>30 septembre 2020</b> Salade de pommes de terre à l'indienne Omelette aux herbes Epinards à la crème Fromage Fruit de saison	<b>Fruit de saison : melons, nectarines, pêches, pommes, oranges, bananes...</b>				

Produit issu de l'agriculture biologique

Volaille Label Rouge

Viande Bovine Française (VBF)

Pêche durable

24/08/2020

La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPCT. LUCE - MAUGUIO : FR 34-154.002 CE  
C.C. LA GDE MOTTE : FR 34-344.001 CE  
C.C. PALAVAS : FR 34-192.007 CE