



Agglomération du Pays de l'Or

Allergènes RS & CLSH - MARS 2020



| Date | Recette | Allergènes |
|------------|--------------------------------------|---|
| 02/03/2020 | Tarte au fromage. | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait et lactose, Céleri, Moutarde, Mollusques |
| | Filet de colin sauce citron. | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait et lactose, Céleri, Mollusques |
| | Haricots verts sautés BIO. | Lait et lactose, Céleri |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 03/03/2020 | Salade verte | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Couscous de légumes | Céréales avec gluten, Céleri |
| | Semoule de blé - BIO | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde, Graines de sésame |
| | Yaourt aromatisé BIO | Lait et lactose |
| 04/03/2020 | Salade Caliméro. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Escalope de poulet forestière | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Courgettes sautées BIO | |
| | Fromage/Pain. | Céréales avec gluten, Lait et lactose |
| | Fruit de saison | |
| | Biscuit. | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Fruits à coques |
| 05/03/2020 | Salade Coleslow | Oeufs, Lait et lactose, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Rôti de boeuf froid | |
| | Flageolets persillés. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Fromage | Lait et lactose |
| 06/03/2020 | Taboulé. | Céréales avec gluten |
| | Jambon braisé sauce tomate. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri |
| | Carottes sautées BIO | Lait et lactose |
| | Fromage | Lait et lactose |
| 09/03/2020 | Salade d'endives. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Lentilles à la tomate | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Riz créole | |
| | Fromage | Lait et lactose |



Agglomération du Pays de l'Or

Allergènes RS & CLSH - MARS 2020



| Date | Recette | Allergènes |
|------------|---|--|
| 10/03/2020 | Salade de pâtes à la Monégasque. | Céréales avec gluten, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Navarin d'agneau | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Chou fleur gratiné | Céréales avec gluten, Lait et lactose |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 11/03/2020 | Carottes râpées vinaigrette - BIO. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Filet de cabillaud sauce curry. | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait et lactose, Céleri, Mollusques |
| | Blé Pilaf aux Petits Légumes BIO | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Petit Suisse sucré Biscuit. | Lait et lactose Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Fruits à coques |
| | Compote de fruits | |
| 12/03/2020 | Salade de chou chinois | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Poulet rôti | |
| | Haricots verts sautés BIO. | Lait et lactose, Céleri |
| | SURGELE - Flan Bande Pâtissier Sans Talon 1000 g x 4 | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| 13/03/2020 | Macédoine mayonnaise. | Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Potage de légumes | Lait et lactose |
| | Oeufs durs Florentine | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 16/03/2020 | Potage de légumes | Lait et lactose |
| | Salade de pommes de terre au gouda | Lait et lactose, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | SURGELE - Poisson Dos Colin Pané ss Peau ss Arête | |
| | MSC 100 g x 52 = 6 kgs | Céréales avec gluten, Oeufs, Fruits à coques, Arachides |
| | Petits pois à la Française | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | | Fruit de saison - BIO |



Agglomération du Pays de l'Or

Allergènes RS & CLSH - MARS 2020



| Date | Recette | Allergènes |
|------------|--|--|
| 17/03/2020 | Salade Chili. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Sauté de porc à l'ananas. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Pommes vapeur. | |
| | Yaourt aromatisé BIO | Lait et lactose |
| 18/03/2020 | Salade de lentilles. | Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Pâtes au fromage. | Céréales avec gluten, Lait et lactose |
| | Ratatouille. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Fruit de saison - BIO | |
| | Beignet au chocolat. | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Fruits à coques, Arachides |
| 19/03/2020 | Concombres vinaigrette. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Sauté de boeuf aux olives | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Pommes boulangère BIO | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri |
| | Fromage | Lait et lactose |
| 20/03/2020 | Salade Pépinette | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Boulettes de boeuf sauce tomate | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Céleri |
| | Haricots beurre persillés. | Lait et lactose |
| | Fromage | Lait et lactose |
| 23/03/2020 | Oeufs durs mayonnaise. | Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Cordon bleu | Céréales avec gluten, Soja, Lait et lactose |
| | Carottes sautées BIO | Lait et lactose |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 24/03/2020 | Salade verte au saucisson à l'ail | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Sauté de veau aux olives. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri |
| | Pâtes au fromage. | Céréales avec gluten, Lait et lactose |
| | Salade de fruits | |



Agglomération du Pays de l'Or

Allergènes RS & CLSH - MARS 2020



| Date | Recette | Allergènes |
|------------|---|---|
| 25/03/2020 | Avocat Maïs. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Lentilles à la crème moutardée | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Purée de Pommes de Terre | Lait et lactose |
| | Salade de Fruit Individuel 90 g x 120 Tarte chocolat | |
| 26/03/2020 | Carottes râpées vinaigrette. | Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Normandin de veau + Ketchup | Céréales avec gluten, Soja |
| | Haricots verts persillés BIO | Lait et lactose, Céleri |
| | Yaourt aromatisé BIO | Lait et lactose |
| 27/03/2020 | Feuilleté au fromage | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait et lactose, Fruits à coques |
| | Filet de merlu sauce forestière | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait et lactose, Céleri, Anhydrides sulfureux et sulfites, Mollusques |
| | Petits pois/carottes. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 30/03/2020 | Salade de pommes de terre au thon. | Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux et sulfites |
| | Daube de taureau au Balsamique | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri |
| | Printanière de légumes | Lait et lactose, Céleri |
| | Fruit de saison - BIO | |
| 31/03/2020 | Concombres à la Grecque. | Lait et lactose |
| | Chili sin carne. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Riz pilaf BIO. | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait et lactose, Céleri, Moutarde |
| | Fromage | Lait et lactose |