

AGGLOMERATION PAYS DE L'OR

OCTOBRE 2023 - CRECHE

LUNDI

02/10/2023
 SALADE VERTE 
 POIS CHICHE FAÇON COUSCOU

 SEMOULE 
 FROMAGE 
 FRUIT DE SAISON
 CONFITURE / PAIN

09/10/2023
 SALADE STRASBOURGEOISE
 DOS DE MERLU SAUCE CURRY 
 PUREE DE CHOU FLEUR
 FRUIT DE SAISON 
 BISCUIT
 YAOURT NATURE AU LAIT ENTIE

 PUREE DE FRUIT

16/10/2023
 SALADE VERTE 
 FINGER DE POULET KETCHUP
 PENNE AU BEURRE 
 YAOURT NATURE 
 PATE A TARTINER.
 FRUIT DE SAISON
 PAIN 

MARDI

03/10/2023
 FEUILLETE AU FROMAGE
 SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES 
 COURGETTES SAUTEES 
 FRUIT DE SAISON 
 FROMAGE À TARTINER / PAIN
 PUREE DE FRUIT

10/10/2023
 SALADE DE POIS CHICHE VINAI.

 PORC AU CARAMEL
 RIZ PILAF 
 PETIT SUISSE NATURE 
 GAUFRE / PATE A TARTINER
 FRUIT DE SAISON

17/10/2023
 CONCOMBRES A LA GRECQUE 
 SAUTE DE VEAU AU CITRON. 
 HARICOTS BEURRE PERSILLES.
 TARTE GRILLEE AUX POMMES
 PETIT SUISSE AROMATISE 
 PUREE DE FRUIT
 BISCUIT

MERCREDI

04/10/2023
 TABOULE 
 DOS DE COLIN MENIERE 
 PUREE DE CAROTTES.
 FROMAGE BLANC NATURE 
 BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAI
 FRUIT DE SAISON

11/10/2023
 SALADE COLESLOW 
 RATATOUILLE 
 GRATIN DE PATES. 
 FRUIT DE SAISON 
 YAOURT A BOIRE
 CONFITURE / PAIN DE MIE

18/10/2023
 SALADE D'ARTICHAUT ET
 MOZZA...
 TRIO DE LEGUMES FARCI.
 RIZ CREOLE 
 FROMAGE 
 DONUT
 FRUIT DE SAISON

JEUDI

05/10/2023
 RADIS BEURRE
 POULET ROTI 
 PETITS POIS AU JUS 
 PUREE DE FRUIT
 PETIT SUISSE NATURE 
 FROMAGE À TARTINER / PAIN

12/10/2023
 SALADE D'ENDIVES. 
 JAMBON DE DINDE /
 MAYONNAISE
 BLE PILAF AUX PETITS LEGUME.

 FROMAGE 
 CEREALES
 LAIT ENTIER 
 FRUIT DE SAISON

19/10/2023
 SALADE DE PEPINETTE
 GALETTE ORIENTALE POIS CHIC
 COURGETTE BECHAMEL 
 FRUIT DE SAISON 
 FROMAGE À TARTINER / PAIN
 SALADE DE FRUITS

VENDREDI

06/10/2023
 SALADE DE CHOU ROUGE 
 JAMBON BLANC
 COQUILLETES AU BEURRE 
 FRUIT DE SAISON 
 FAISSELLE
 PAIN/BEURRE

13/10/2023
 SALADE DE POMME DE TERRE

 ...
 DAUBE DE TAUREAU AU
 BALSAMIQUE 
 HARICOT VERT PERSILLES 
 FROMAGE 
 FROMAGE BLANC NATURE 
 SALADE DE FRUITS
 BISCUIT

20/10/2023
 CAROTTES RAPEES VINAIGRETT

 ROUGAIL DE POISSON 
 BOULGOUR PILAF 
 YAOURT NATURE 
 PUREE DE FRUIT
 CONFITURE / PAIN DE MIE

 Bio

 VBF

 MSC

 Label Rouge

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validé par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

<p>23/10/2023</p> <p>CELERI REMOULADE  BOULETTES DE BOEUF SAUCE TO...  SEMOULE  FRUIT DE SAISON  FROMAGE/PAIN. PUREE DE FRUIT</p> <p>30/10/2023</p> <p>POTAGE ST GERMAIN EMINCE DE DINDE FORESTIERE. GRATIN DE COURGE  FROMAGE BLANC NATURE  FRUIT DE SAISON CONFITURE / PAIN DE MIE</p>	<p>24/10/2023</p> <p>SALADE VERTE  HARICOT ROUGE AUX LÈGUME  RIZ CREOLE  FROMAGE  YAOURT A BOIRE GAUFRE / PATE A TARTINER</p> <p>31/10/2023</p> <p>ROSETTE / CORNICHON. OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES  HARICOT VERT PERSILLES  FRUIT DE SAISON  YAOURT A BOIRE PAIN </p>	<p>25/10/2023</p> <p>TABOULE  OMELETTE A LA PORTUGAISE  GRATIN DE BROCOLIS  FRUIT DE SAISON  FROMAGE À TARTINER / PAIN SALADE DE FRUITS</p> <p>01/11/2023</p>	<p>26/10/2023</p> <p>SALADE DE COURGETTES RAPEES...  SEICHE A LA SETOISE PATE AU BEURRE  SEMOULE A LA VANILLE FROMAGE BLANC / CREME DE MA... FRUIT DE SAISON</p> <p>02/11/2023</p>	<p>27/10/2023</p> <p>SALADE DE RIZ  SAUCISSE DE TAUREAU  HARICOTS PLATS PERSILLES. FRUIT DE SAISON  BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAI PETIT SUISSE NATURE</p> <p>03/11/2023</p>
--	--	---	--	---

-  Bio
-  VBF
-  MSC
-  Label Rouge

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DEROYER, diététicienne diplômée

UPCI THEO LUCE

OCTOBRE 2023 - CRECHE



Plats	Allergènes
02/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
POIS CHICHE FAÇON COUSCOUS	Moutarde
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FROMAGE	Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN	Céréales avec gluten
03/10/2023	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
COURGETTES SAUTEES	
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
04/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
DOS DE COLIN MENIERE	Poissons, Lait
PUREE DE CAROTTES.	Lait, Céleri
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
05/10/2023	
RADIS BEURRE	Lait
POULET ROTI	
PETITS POIS AU JUS	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PUREE DE FRUIT	
PETIT SUISSE NATURE	Lait
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
06/10/2023	
SALADE DE CHOU ROUGE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON BLANC	
COQUILLETTES AU BEURRE	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
FAISSELLE	Lait
PAIN/BEURRE	Céréales avec gluten, Lait
09/10/2023	
SALADE STRASBOURGEOISE	Oeufs, Soja, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE MERLU SAUCE CURRY	Céréales avec gluten, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
PUREE DE CHOU FLEUR	Lait
FRUIT DE SAISON	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER	Lait
PUREE DE FRUIT	

Plats	Allergènes
10/10/2023	
SALADE DE POIS CHICHE VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
PORC AU CARAMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
RIZ PILAF	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
PETIT SUISSE NATURE	Lait
GAUFRE / PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
11/10/2023	
SALADE COLESLOW	Oeufs, Lait, Moutarde
RATATOUILLE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde
GRATIN DE PATES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
12/10/2023	
SALADE D'ENDIVES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
JAMBON DE DINDE / MAYONNAISE	Oeufs, Moutarde
BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES BIO	Céréales avec gluten
FROMAGE	Lait
CEREALES	Céréales avec gluten
LAIT ENTIER	Lait
FRUIT DE SAISON	

Plats	Allergènes
13/10/2023	
SALADE DE POMME DE TERRE A L'EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
DAUBE DE TAUREAU AU BALSAMIQUE	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FROMAGE	Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
SALADE DE FRUITS	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
16/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
FINGER DE POULET KETCHUP	Céréales avec gluten, Soja
PENNE AU BEURRE.	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
YAOURT NATURE	Lait
PATE A TARTINER.	Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
PAIN	Céréales avec gluten
17/10/2023	
CONCOMBRES A LA GRECQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUTE DE VEAU AU CITRON.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
HARICOTS BEURRE PERSILLES.	Lait
TARTE GRILLEE AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques, Arachide
PETIT SUISSE AROMATISE	Lait
PUREE DE FRUIT	
BISCUIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
18/10/2023	
SALADE D'ARTICHAUT ET MOZZARELLA	Soja, Lait, Céleri
TRIO DE LEGUMES FARCIS.	Céréales avec gluten, Soja
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
DONUT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
FRUIT DE SAISON	
19/10/2023	
SALADE DE PEPINETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
GALETTE ORIENTALE POIS CHICHE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
COURGETTE BECHAMEL	Céréales avec gluten, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	
20/10/2023	
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
ROUGAIL DE POISSON	Céréales avec gluten, Poissons, Anhydrides sulfureux
BOULGOUR PILAF	Céréales avec gluten
YAOURT NATURE	Lait
PUREE DE FRUIT	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
23/10/2023	
CELERI REMOULADE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	Céréales avec gluten, Soja
SEMOULE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE/PAIN.	Céréales avec gluten, Lait
PUREE DE FRUIT	
24/10/2023	
SALADE VERTE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
HARICOT ROUGE AUX LÈGUMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Sésame
RIZ CREOLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FROMAGE	Lait
YAOURT A BOIRE	Lait
GAUFRE / PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
25/10/2023	
TABOULE	Céréales avec gluten, Oeufs
OMELETTE A LA PORTUGAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
GRATIN DE BROCOLIS	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
FROMAGE À TARTINER / PAIN	Céréales avec gluten, Lait
SALADE DE FRUITS	

Plats	Allergènes
26/10/2023	
SALADE DE COURGETTES RAPEES	Lait
A LA FETA	
SEICHE A LA SETOISE	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde, Mollusques
PATE AU BEURRE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
SEMOULE A LA VANILLE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC / CREME DE MARRON	Lait
FRUIT DE SAISON	
27/10/2023	
SALADE DE RIZ	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde
SAUCISSE DE TAUREAU	
HARICOTS PLATS PERSILLES.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
FRUIT DE SAISON	
BARRE CHOCOLAT/PAIN AU LAIT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
PETIT SUISSE NATURE	Lait
30/10/2023	
POTAGE ST GERMAIN	Lait, Céleri
EMINCE DE DINDE FORESTIERE.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame
GRATIN DE COURGE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE BLANC NATURE	Lait
FRUIT DE SAISON	
CONFITURE / PAIN DE MIE	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

Plats	Allergènes
31/10/2023	
ROSETTE / CORNICHON.	Moutarde, Anhydrides sulfureux
OMELETTE BIO SAUCE AUX HERBES	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
HARICOT VERT PERSILLES	Soja, Lait, Céleri
FRUIT DE SAISON	
YAOURT A BOIRE	Lait
PAIN	Céréales avec gluten

10/10